



MENÙ, SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO



Desayuno

Merienda

Almuerzo

LUNES

Martes

Miercoles

Jueves

viernes

- Pan
- Salchicha
- Jugo

- Arepa
- Fruta
- Bebida caliente

- Mini pastel de pollo
- Fruta
- Bebida caliente

- Cereal
- Fruta
- Yogurth

- Sandwich de queso
- Fruta
- Bebida caliente

- Perro caliente
- Jugo.

- Arepa
- Fruta
- Chocolate

- Pastel de pollo
- Jugo

- Torta
- Yogurth

- Sandwich
- Fruta
- Jugo

- Carne sudada
- Pollo al horno
- Arroz blanco
- Torta de zanahoria
- Verdura salteada
- Ensalada (lechuga, tomate y maíz)
- Fruta
- Jugo

- Pechuga a la plancha
- Lomo de cerdo
- Arroz blanco
- Puré de papa
- Guatila al vapor
- Ensalada (lechuga, zanahoria y semillas de chía)
- Fruta
- Jugo

- Frijolada
- Carne molida
- Chicharron
- Papa salada
- Arroz
- Ensalada
- Jugo

- Matambre de pollo
- Carne encebollada
- Arroz
- Papa en casco
- Zanahoria con ajonjolí
- Ensalada (cesar)
- Fruta
- Jugo

- Deditos pollo
- Carne asada
- Arroz
- Yuca frita
- Zucchini al vapor
- Ensalada
- Fruta
- Jugo



***El menú está sujeto a cambios según disponibilidad de los productos de la canasta familiar.**

