

# MENU OCTUBRE 2017



<i>FECHA</i>	<i>CARNE</i>	<i>ACOMPANAMIENTO</i>	<i>PRINCIPIO</i>	<i>ENSALADA</i>	<i>POSTRE</i>	<i>JUGO</i>
02/10/2017	Hamburguesa mediterránea	Palitos de yuca	Verduras en salsa china	Tomate milano con vinagreta	Dulce	Naranjada
03/10/2017	Pollo sudado	Papa	Calabacín	Banano	Tres leche	Piña
04/10/2017	Cocido rápido con albóndigas	Torta de banano	Lentejas	Lechuga manzana y melón	Dulce	Lulo
05/10/2017	Sofrito de pollo tailandés	Estofado de papa	Torta de naranja	Ensalada con salsa de soya	Gelatina	Limonada
06/10/2017	Bolitas de cerdo	Ensalada de tornillo pasta y habichuela	Palitos de maduro	Ensalada oriental con maíz	Dulce	Guayaba
17/10/2017	Redondo de ternera a la sidra	Puré de papa	Lentejas	Porción de naranja	Natillas montaÑesas	Mango
18/10/2017	Pollo a la jardinera	Papa criolla frita	Garbanzos	Lechuga , zanahoria y tomate	Salpicón	Natural
19/10/2017	Pechuga a la plancha	Plátano cocido	Macarrones a la pastora	Fruta mixta	Tiramisú	Limonada
20/10/2017	Gulasch carne de res	Papa al perejil	Coliflor apanado	Porción de melón	Gelatina	Maracuyá
23/10/2017	Alas BQ	Puré de papa	Calabacín sudado	Ensalada, lechuga y mango	Dulce	Guayaba
24/10/2017	Carne asada	Papa salada	Frijol	Aguacate - lechuga-tomate- cebolla en vinagreta en mostaza	Gelatina	Lulo
25/10/2017	Colombinas apanadas	Palitos de yuca		Ensalada campesina	Dulce	Tomate de árbol
26/10/2017	Albóndigas sudadas	Papa sudada	Torta de espinaca	Porción de papaya	Masmelos	Mango
27/10/2017	Pollo con champiñón	Patacón	Torta de ahuyama	Rodaja de tomate	Natillas montaÑesas	Piña
30/10/2017	Arroz atollado	Papa francesa	Piña, lechuga, uvas, zanahoria		Dulce	Maracuyá
31/10/2017	Pechuga a la plancha	Lentejas	Plátano	Tomate, espinaca y lechuga	Dulce de banano	Limonada